Что входит в диспансеризацию

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Диспансеризация проходит

18–39 лет
1 раз в 3 года

Старше 40 лет и некоторые категории граждан
Ежегодно

1этап

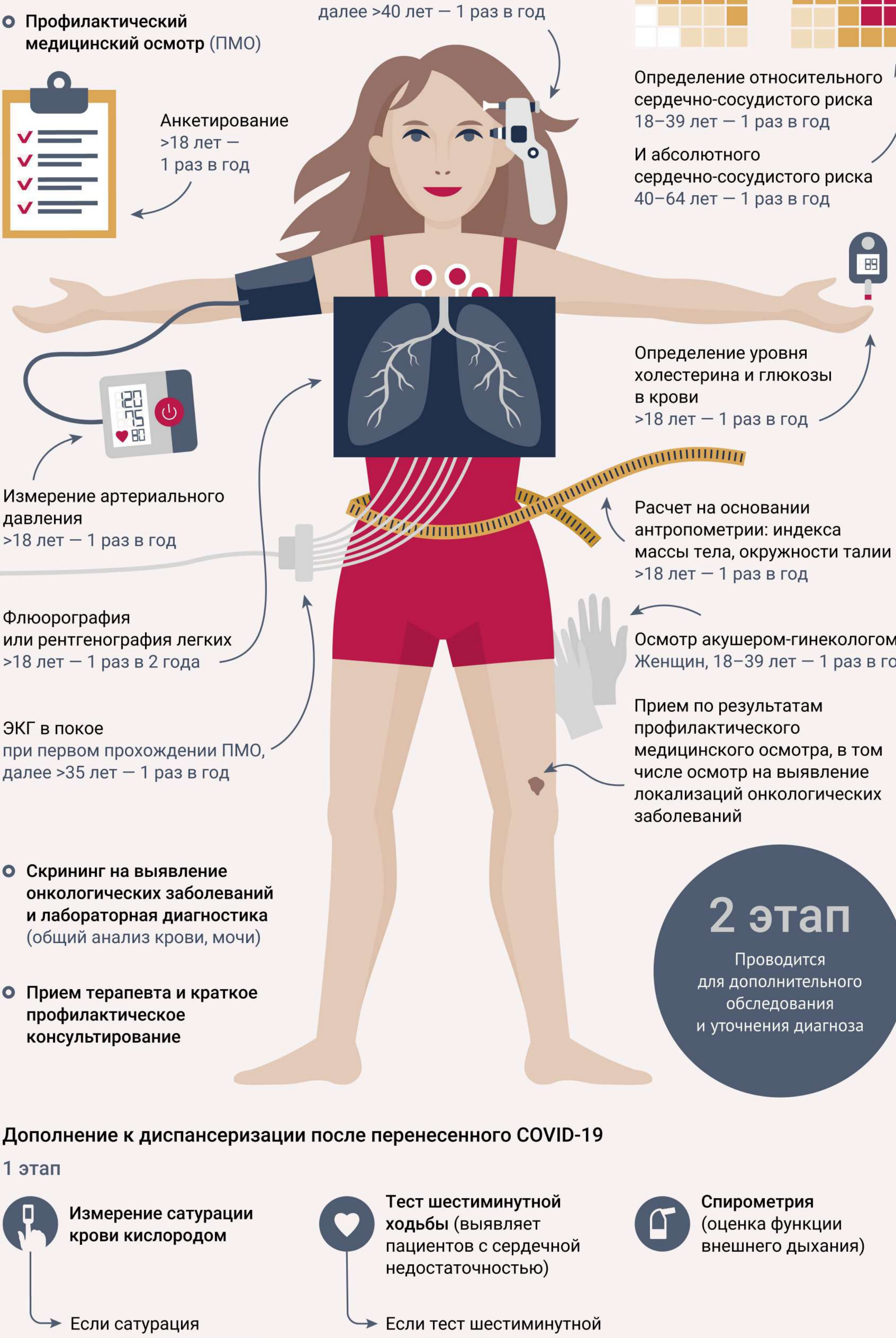
- **Профилактический медицинский осмотр** (ПМО)

Измерение внутриглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее >40 лет — 1 раз в год

Определение относительного сердечно-сосудистого риска
18–39 лет — 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40–64 лет — 1 раз в год

Анкетирование
>18 лет — 1 раз в год



Определение уровня холестерина и глюкозы в крови
>18 лет — 1 раз в год

Измерение артериального давления
>18 лет — 1 раз в год

Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии
>18 лет — 1 раз в год

Флюорография или рентгенография легких
>18 лет — 1 раз в 2 года

Осмотр акушером-гинекологом
Женщин, 18–39 лет — 1 раз в год

ЭКГ в покое
при первом прохождении ПМО, далее >35 лет — 1 раз в год

Прием по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление локализаций онкологических заболеваний

- **Скрининг на выявление онкологических заболеваний и лабораторная диагностика** (общий анализ крови, мочи)

- **Прием терапевта и краткое профилактическое консультирование**

2 этап

Проводится для дополнительного обследования и уточнения диагноза

Дополнение к диспансеризации после перенесенного COVID-19

1 этап

Измерение сатурации крови кислородом

→ Если сатурация ниже 94

Тест шестиминутной ходьбы (выявляет пациентов с сердечной недостаточностью)

→ Если тест шестиминутной ходьбы пройден с меньшей дистанцией, чем норма

Спирометрия (оценка функции внешнего дыхания)

2 этап

Проводят компьютерную томографию

Проводят эхокардиографическое исследование (ЭКГ)

При склонности к тромбообразованию (определяется при анализе крови на первом этапе общей диспансеризации) **проводят дуплексное исследование вен нижних конечностей**

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в медицинскую организацию по месту жительства с паспортом и полисом ОМС

© АНО «Национальные приоритеты», 2021. Источник: Минздрав России.